

CAREER SHARING

向內求索 向外生長

做T型人才

分享人

Selina SHEN 沈袁煦

2026年2月7日



職場經歷概覽

1 某上市資管CEO助理

2 香港高校商學院行政

分享核心邏輯

前輩經驗轉述

T型人才理念 + 職場選擇智慧，汲取行業前輩的寶貴洞察

個人實踐思考與融合

將理論與自身7個月職場實踐相結合，形成真實可感的成長路徑



核心概念解讀 · 什麼是T型人才？

“ 概念來源

與教授，同專業師姐及多位各行業前輩交流後的總結，融合個人思考與實戰經驗

T型人才結構

一橫 橫向寬度

多面技能儲備，適配不同職場場景

- 專案統籌
- 溝通協調
- 跨職能協作

一豎 縱向深度

單一領域深耕，築牢核心競爭力

- 行政統籌
- 跨文化溝通
- 細分專業能力



核心價值

橫向能力
保適配

縱向能力
立根基

兩者結合實現
穩定成長

實踐分享1·小團隊·T型人才"橫向拓展期" (內推獲得面試機會, references)



☰ 核心工作內容

01 高淨值客戶產品路演統籌

負責高端客戶群體的產品展示活動全流程管理，從前期策劃到現場執行，鍛煉綜合協調能力

02 3個月全流程大型培訓專案

深度參與培訓專案的籌備與開展，涵蓋需求調研、課程設計、資源協調、效果評估等完整環節

✓ 能力收穫

快速積累橫向多面技能



專案操盤



溝通協調



跨職能對接



經驗印證

快速發展行業中的小團隊是能力拓展黃金期，
明白自己擅長什麼，興趣點在哪里，想要什麼
(轉崗？再出發？)

實踐分享2·大平臺·T型人才"縱向深耕期" (技能點闡述, references,鏈接)

● 標準化體系內

在成熟的組織架構中，
專注於細分領域的深度打磨

✓ 能力收穫

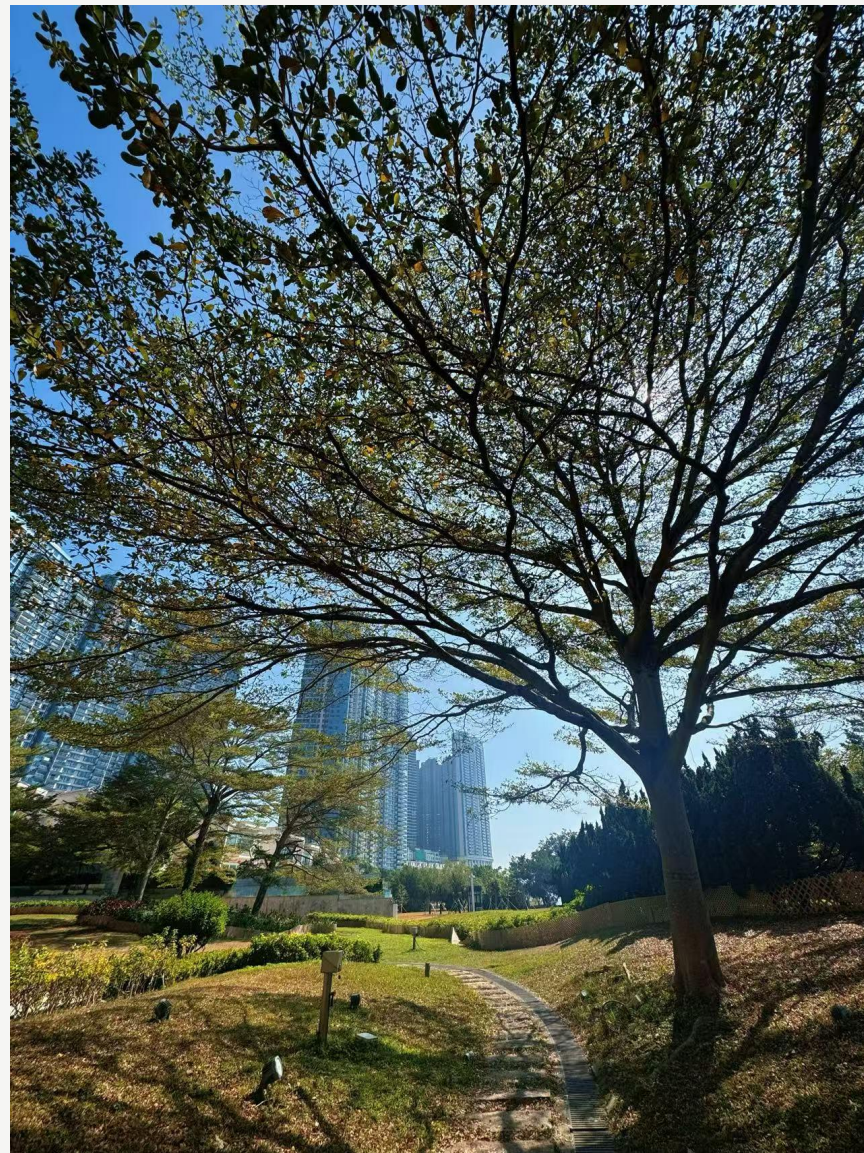
打磨縱向專業深度



行政統籌標準化



大型組織運轉邏輯



核心總結 · 小團隊VS大平臺，怎麼選？



小團隊

Small Team

適配階段

T型人才橫向拓展期

核心優勢

- ✓ 自由度高：靈活的工作方式，快速回應變化
- ✓ 全流程經驗：參與專案各環節，建立全局視野
- ✓ 快速試錯拓邊界：低成本探索，發現能力邊界



大平臺

Large Platform

適配階段

T型人才縱向深耕期

核心優勢

- ✓ 體系規範：成熟的流程與標準，專業方法論沉澱
- ✓ 視野廣闊：接觸行業前沿，拓展認知邊界
- ✓ 專業深度打磨：專注細分領域，建立核心競爭力

核心結論



無絕對優劣，關鍵在於適配T型人才成長階段 + 匹配自身人格與長期方向

如何獲得這樣的工作機會？-----先認清自己，再錨定方向

自我認知

而非盲目跟風

什麼樣的工作是我想要的？

發展路徑/薪金/地理位置/行業/興趣.....

我有什麼長處？

文書工作（文筆，細緻，規範） 溝通（共情，輸出）
鑽研能力（快速掌握硬技能）

社會需要什麼？ 雇主想要什麼？

責任心

“ 真正的成長，始於對自己的深刻理解。在探索世界之前，先探索內心；在向外生長之前，先向內紮根。

內推+交流



福利1

上市公司資產管理團隊專屬內推



崗位

後臺行政 或 前臺對外銷售崗



核心優勢

- ✓ 簡歷直達HR
- ✓ 優先篩選
- ✓ 高面試機會



福利2

交流 + 九型人格專案內測機會



內容

- 職場交流
- 性格認知
- 創業專案早期參與



昭祐

Islands, Hong Kong, China



Scan QR code to add me

Thanks a lot!



感謝

Prof LUN 的邀請，讓我有機會與幾位優秀學姐同台分享
給予我內推機會、點撥指引的前輩與老師
以及各位學弟學妹的聆聽



祝福

願我們都能
向內求索，向外生長
最終枝繁葉茂，成為彼此途中的風景與光亮

Selina SHEN 沈袁煦

向內求索，向外生長

2026年2月7日

Thank You